

A photograph of three women laughing together. The woman on the right is in the foreground, wearing a dark, textured sweater. The woman in the middle is wearing glasses and has her mouth open in a laugh. The woman on the left is wearing a dark hat and is also laughing. The background is blurred, suggesting an outdoor setting.

**22. September**  
um 10 Uhr

*Einladung  
für Frauen*

# Vortrag & Brunch

Samstag, 22. September 2018 um 10 Uhr

Marburg, Damaschkeweg 11b, unter dem Kindergarten „Glühwürmchen“

Dorothea Weiland (52 Jahre alt, verheiratet und Mutter von einem Sohn, arbeitet als Pastorin und Supervisorin) spricht über das Thema

## „Resilienz“

Immer wieder begegnen uns Menschen, die sich trotz Krisen und widriger Lebensumstände nicht entmutigen lassen. Sie verfügen über psychische Widerstandskräfte, so dass die Schwierigkeiten für sie nicht zu Stolpersteinen, sondern zu Bausteinen auf ihrem Weg werden.

Die Resilienzforschung hat viele hilfreiche Erkenntnisse über diese psychische Widerstandsfähigkeit hervorgebracht. In dem Referat wird es darum gehen, was uns helfen kann, um an herausfordernden oder schwierigen Umständen persönlich zu wachsen und stärker zu werden.



Veranstalter: Anskar-Kirche Marburg

Kein Eintritt, freiwilliger Kostenbeitrag.

Anmeldung bitte bis zum 20. September unter Tel. 06420-3762168 oder 0151-18165626